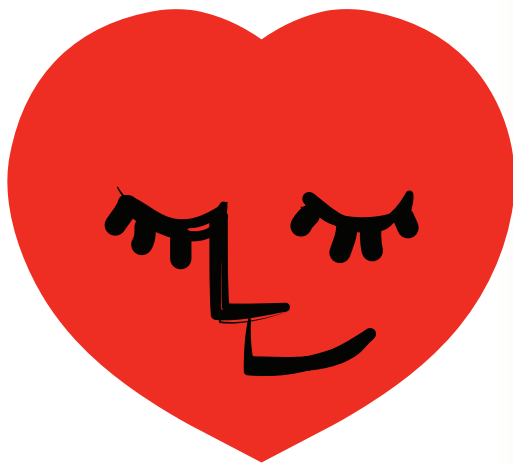


ÁLAVA | BARCELONA | LEÓN | MADRID | SEVILLA | VALENCIA

POR
UN
CORAZÓN
FELIZ



XXVIII
SEMANA DEL CORAZÓN
MADRID

25 AL 30 DE SEPTIEMBRE



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



DE MARTES A DOMINGO

ACTIVIDADES PERMANENTES

10:00 - 20:00 h. **Exposición cardiosaludable**

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable. Visitas guiadas a grupos de escolares y asociaciones para conocer los factores de riesgo cardiovascular, su prevención y las claves de la alimentación sana para el corazón.

10:00 - 20:00 h. **Mediciones de riesgo cardiovascular**

Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, perímetro abdominal, frecuencia cardíaca, con informe de resultados personalizado de manera gratuita y asesoramiento nutricional.

Colabora: Pronokal

10:00 - 20:00 h. **Pruebas diagnósticas- Electrocardiograma y Retinografía**

Pruebas diagnósticas que se realizarán aquellas personas que tengan unos valores de tensión arterial > 160/100; colesterol > 260; IMC 35 %.

Colabora: eDiagnostic

10:00 - 20:00 h **Taller “Eroski Sannia”**

Nuevos productos de consumo diario con menos sal, menos azúcares o menos grasa, que ayudan a cuidarte

Patrocina: Eroski

10:00 - 20:00 h. **Circuito Ejercicity**

Descubre cómo tu ciudad te puede ayudar a prevenir el infarto. Con el circuito cardiosaludable de pruebas guiadas, asesoramiento personalizado y materiales para ayudarnos a cuidar nuestro corazón. Una nueva forma de redescubrir nuestra ciudad.

Patrocina: Fundación AstraZeneca

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h. **Aprende a salvar una vida.**

Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Colabora: SAMUR – Protección Civil

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h. **Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.**

Información y orientación a pacientes y familiares.

12:00 h y a las 16.00h. **Curso de acceso público a la desfibrilación**

Colabora: Proyecto Salvavidas

17:00 – 18:00 h. **Encuentros con los chefs y su visión de la alimentación**

Colabora: Running chef y otros restauradores

ACTIVIDADES DIARIAS

Martes
25 de SEPTIEMBRE

10:00 - 14:00 h.

MUÉVETE CORAZÓN

Circuitos de ejercicio suave para niños a cargo de técnicos deportivos.

Colabora: Holmes Place

10:00 - 11:30 h.

APRENDE A COMER Y A COCINAR DE MANERA SALUDABLE

Colabora: Running chef y otros restauradores

18:00 - 19:00 h.

MESA REDONDA: "Proyecto IMAGEN: Información al paciente sobre medicamentos de marca y genéricos"

Ponente

Dr. Roberto Martín Asenjo
CARDIÓLOGO

Adjunto a Cardiología Hospital 12 de Octubre

Colabora: CONESPACAR

Miércoles
26 de SEPTIEMBRE

10:00 - 14:00 h.

MUÉVETE CORAZÓN

Circuitos de ejercicio suave para niños a cargo de técnicos deportivos.

Colabora: Holmes Place

10:00 - 11:30 h.

APRENDE A COMER Y A COCINAR DE MANERA SALUDABLE

Colabora: Running chef y otros restauradores

Jueves
27 de SEPTIEMBRE

10:00 - 14:00 h.

MUÉVETE CORAZÓN

Circuitos de ejercicio suave para niños a cargo de técnicos deportivos.

Colabora: Holmes Place

10:00 - 11:30 h.

APRENDE A COMER Y A COCINAR DE MANERA SALUDABLE

Colabora: Running chef y otros restauradores

19:00 - 20:00 h.

MESA REDONDA: "Médicos y Pacientes: dialogar para confiar"

Ponente

Dr. Manuel de los Reyes López
CARDIÓLOGO

Instituto de Cardiología de Madrid

Colabora: AEPOVAC

Viernes
28 de SEPTIEMBRE

10:00 - 11:30 h.

APRENDE A COMER Y A COCINAR DE MANERA SALUDABLE

Colabora: Running chef y otros restauradores

12:00 h.

INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA XXVIII SEMANA DEL CORAZÓN

*RECINTO
CARDIOSALUDABLE*

**Con la asistencia
de S.A.R. Infanta Doña
Margarita de Borbón.**

PRESIDENTA DE HONOR DE FEC.

18:00 - 19:00 h.

MESA REDONDA: "Huevo y alimentación cardiosaludable. Desechando el mito del colesterol"

Ponentes

Dr. Antonio Fuertes García
Servicio de cardiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal y Presidente del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo

D^a. María del Mar Fernández Poza
Directora del Instituto de Estudios del Huevo

POR UN CORAZÓN
FELIZ

EXPOSICIÓN CARDIOSALUDABLE



1. MEDICIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

2. EDIAGNOTICS

3. PEIZER

4. ENDULZANTE TRUVÍA

5. MONTEPINOS

6. SALA DE DESCANSO

7. SALA MULTIACTIVIDAD

8. FANTA ZERO - FANTA SIN BURBUJAS

9. EROSKI

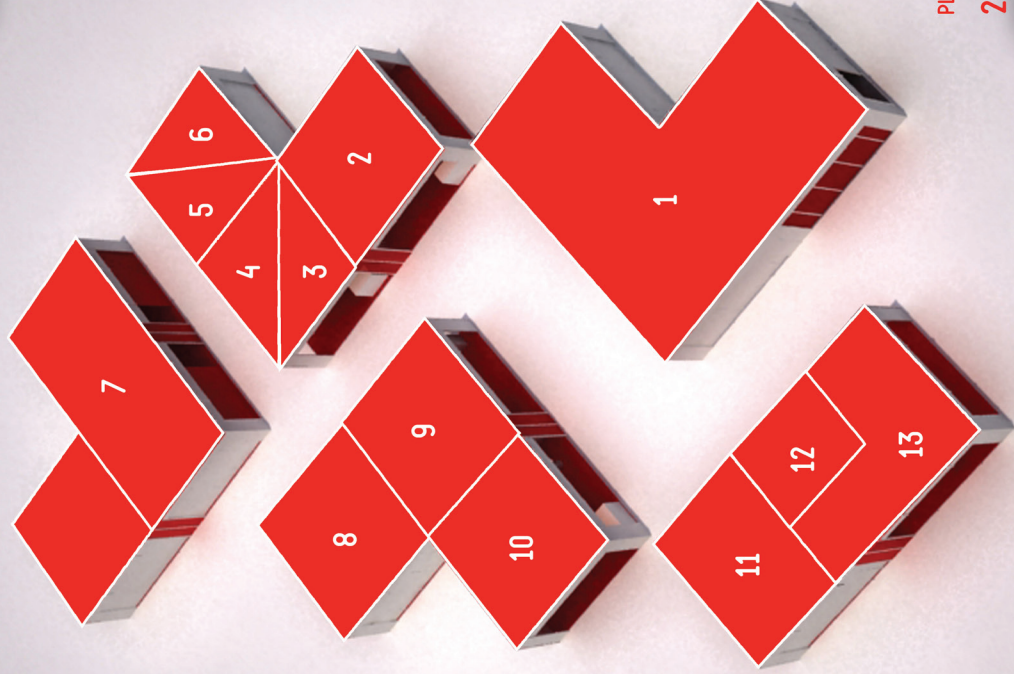
10. ASTRAZENECA-EJERCICITY

11. SAMUR - PROTECCIÓN CIVIL

12. ASOCIACIONES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

13. FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

14. ZONA DE EJERCICIO



PLAZA DE ESPAÑA
10 A 20 HORAS
25 AL 29 DE SEPTIEMBRE



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

CONTROLA TU COLESTEROL REVISAR TU TENSION
 PRACTICA DEPORTE PREVENCIÓN
 SIGUE LA DIETA MEDITERRANEA
ESCUCHA A TU CORAZÓN
 NO AL TABACO
 DIVIÉRTETE CON TUS AMIGOS
 DISFRUTA DEL DÍA CUIDA TU FAMILIA
 COME VERDURAS Y FRUTA USA MÁS LA BICICLETA

Organiza



Entidades colaboradoras



Socios estratégicos FEC



Patrocinadores



Colaboradores



Proveedor oficial



Asociaciones de pacientes

AEPOVAC | APACOR | AMAC | FETCO | ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DEL CORAZÓN 12 DE OCTUBRE | ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS DEL CORAZÓN VIRGEN DE LA PALOMA | ASOCIACIÓN CORAZONES UNIDOS POR LA SALUD | ASOCIACIÓN NACIONAL DE HIPERTENSIÓN PULMONAR | CAMINA POR TU CORAZÓN